

출산 준비물 Check Sheet

구분	No.	품목	중요도	준비 여부 체크	준비 Tip
01. 산모용품	1	영양제 (철분제, 오메가3)	★★★★★		
	2	수유브레지어	★★★★		모유수유 시
	3	임부용 팬티	★★★★		
	4	수유나시	★★★		모유수유 시
	5	압박스타킹	★★		보통 병원에서 제공
	6	산모패드	★★★★		
	7	수면양말	★★★★		
	8	복대	★★★★★		제왕수술 후
	9	손/발목 보호대	★★★		
	10	회음부 방석	★★		자연분만 후
	11	수유패드	★★★★		
	12	유두 보호크림	★		모유수유 시
02. 수유용품	1	분유	★★★★★		배알이, 분유거부 등 맞지 않는다면 빠른 브랜드 변경
	2	젖병	★★★★★		배알이, 분유거부 등 맞지 않는다면 빠른 브랜드 변경
	3	젖꼭지	★★★★★		개월수 별로 교환해 줄 것(소모품)
	4	분유케이스/저장팩	★		분유수유 & 외출이 잦다면
	5	젖병 세정제	★★★★★		
	6	젖병건조대	★★★★		젖병소독기 있으면 필요없음
	7	수유쿠션	★★★★		
	8	역류방지쿠션	★★★★		점차 필수화 추세
	9	유축기	★★★★		
	10	유축기용 깔대기	★★★★		젖병과 호환 확인 필요(호환 안되면 어댑터 구매)
	11	모유저장팩	★★★★		모유수유 시
	12	모유용 보냉가방	★★★★★		모유수유 시
03. 위생용품	1	가제손수건	★★★★★		
	2	면기저귀	★★★★★		배개, 속싸개, 목욕수건 등 다양한 활용 가능 / JS 추천브랜드 : 밤부배개
	3	기저귀	★★★★★		
	4	기저귀 발진크림	★★★		발진 시
	5	기저귀 쓰레기통	★★★★		
	6	기저귀 가방	★★		
	7	기저귀 정리함	★★		
	8	아기물티슈	★★★★★		
	9	신생아용 면봉	★★★★		
	10	손톱가위	★★★★★		
	11	콧물 흡입기	★★★		빠른 구매 = 적은 후회
	12	체온계	★★★★★		귀체온계 추천
	13	온습도계	★★★		
	14	유아용 세제	★★★★★		
	15	유아용 섬유유연제	★★★★★		
04. 침구류	1	속싸개	★★★★★		
	2	겉싸개	★★★		겨울출산&찾은외출 아니면 크게 필요 없음(병원 퇴원 시 중)
	3	아기침대	★★★★★		
	4	요/이불 세트	★★★★		
	5	아기베개	★★		태열베개/짱구베개/좁쌀베개
	6	방수요	★★★★★		
	7	블랭킷	★★★★		
	8	목베개	★★★★★		
	9	범퍼침대	★★★★★		뒤집기 이후 준비
	10	놀이매트	★★★		기기 시작하면 준비

출산 준비물 Check Sheet

구분	No.	품목	중요도	준비 여부 체크	준비 Tip
05. 목욕용품	1	로션	★★★★★		아기에 맞지 않으면 빠른 제품 변경
	2	크림	★★★★		아기에 맞지 않으면 빠른 제품 변경
	3	베이비오일	★★★		아기에 맞지 않으면 빠른 제품 변경
	4	삼푸 & 워시	★★★★★		신생아는 일체형 제품 추천
	5	아기 욕조	★★★★		JS 추천브랜드 : 싼 만원짜리 타원형 대야
	6	아기 목튜브	★		물놀이 좋아한다면
	7	욕조세정제	★		
	8	입욕제	★		물놀이 좋아한다면
	9	목욕타올	★★★★★		가제 손수건으로 대체 가능
06. 의류	1	베넷저고리	★★★★★		많이 필요 없음 (금방 내의/우주복으로 입힘)
	2	신생아 내의	★★★★★		
	3	우주복	★★★★★		
	4	손/발 싸개	★★★		얼굴을 잘 긁는다면 필수
	5	신생아 모자	★★★★★		딸꾹질 날땨 모자를 씌움
	6	양말	★★★★★		
	7	턱받이	★★★★		
07. 발육용품	1	유모차	★★★★★		디럭스 > (절충형) > 휴대용 순 구매
	2	카시트	★★★★★		
	3	바구니시트	★★★		외출이 잦지 않다면 잘 쓰지 않음
	4	아기띠	★★★★★		
	5	힙시트	★★★★★		아기띠&힙시트 일체형도 추천
	6	아기띠 워머	★★★		겨울 출산이 아니라면 활용도 낮음
	7	아기식탁의자	★★★★★		
	8	바운서	★★★★		
	9	보행기	★★★★		
	10	모빌 (흑백/칼라)	★★★★★		초반은 흑백 > 이후 칼라 모빌로 교체
	1	딸랑이	★★★★★		
	2	애착인형	★★★★		
	3	노리개 젓꼭지	★★★★★		
08. 전자기기	1	젖병소독기	★★★★		중고 구매시 램프 교체 후 사용 추천 (몇천원 수준)
	2	분유포트	★★★★		분유메이커가 없다면...
	3	분유메이커	★★★		분유수유or혼합수유 시 적극 추천
	4	아기세탁기	★★		
	5	공기청정기	★★★★		
	6	가습기	★★★★★		가열식 추천(안전 유의)
	7	수면등	★★		